

Verksamhetsberättelse Motionsgruppen 2023–24

Motionsgruppen startades upp under hösten 2023 efter önskemål från flertal medlemmar i UIF-skidor som saknade en träningsgrupp på motionsnivå för vuxna. Pelle Järsenholt, Lennart Nilsson, Hanna Falk, Annica Ädel och Felicia Järsenholt tog ansvaret att planera och ansvara för motionsgruppen 2023–2024.

Första träningen planerades och genomfördes 13/12 där ett 20 tal entusiastiska skidåkare deltog. Efter träningen fick deltagarna lussefika och i samband med detta planerade de tillsammans önskemål om vad träningarna skulle innehålla och vad deltagarna hade för förväntningar på motionsgruppen.

Motionsgruppen har sedan dess haft gemensamma träningar på onsdagar mellan kl. 18-19.15 där deltagarna varit från 18 år och uppåt. Totalt har det under säsongen deltagit 30–40 skidåkare.

Det har varit 12 träningstillfällen där de flesta teknikmoment genomförts. Fokus har varit teknik, gemenskap och glädje. Sista passet genomfördes 27/3 som ett löppass då snön var borta för säsongen.

Önskemål om att fortsätta med motionsgruppen var stor varför vi återupptar träningen 18/9 2024.



/Pelle Järsenholt