

Verksamhetsberättelse långlopp 2023–24

Inför säsongen

Säsongen startades upp i slutet av maj där vi samlades för en längre joggingtur följt av boule och avslut med middag. Under dagen diskuterades målsättningar och en plan för säsongen. Långloppsgruppen 2023–2024 bestod av följande medlemmar: Måns Larsson, Pierre Hallin, Jesper Nilsson, Samuel Hoof, John Enander, Linus Jinnesjö, Henrik Rönmark och Viktor Fritzon.

Försäsongen

På grund av olika anledningar blev det inga planerade gemensamma träningar under hösten. Flera av gruppens medlemmar var dock flitiga med att skicka ut kommande träningspass i gruppens Whatsapp chat vilket gjorde att de flesta av träningspassen genomfördes tillsammans med några ur långloppsgruppen. Henrik, Pierre och Samuel valde också att genomföra de flesta tävlingarna i 157XCC:s Rullskidtour på fem deltävlingar. Ett träningsläger genomfördes i Orsa i början på december, tyvärr blev det några sena återbud och endast tre kunde följa med på träningslägret.

Den tidiga snön på Lassalyckan gjorde att både träningsmängden och träningsnärvaron ökade för hela gruppen. Onsdagar bestämdes som intervalldag, det blev god uppslutning och vi sporrade varandra på intervallerna. Formen på gruppen kändes uppåtående inför kommande tävlingar.

Tävlingssäsongen

Det var ont om lokala tävlingar i början på januari så några i gruppen valde att åka till Orsa för att köra Craft SKI Marathon som ett genrep inför Italienska Marcialonga, som var ett av säsongens stora mål för Pierre, Henrik och John. Alla tre gjorde mycket bra lopp och var nöjda med sina prestationer. Pierre var extra nöjd som lyckades bli 99: a. Samtidigt tävlade några andra i gruppen hemma i Sverige på Borås SKI Marathon.

Tyvärr blev det många avhopp inför Vasaloppet då flertalet i gruppen hade varit/var sjuka. Till start kom Jesper, Pierre och Henrik. Alla tre gjorde bra lopp, både Henrik och Pierre gjorde sina bästa Vasalopp placeringmässigt någonsin.

Jesper valde sedan att förlänga säsongen och gjorde ytterligare ett stabilt lopp på Birkebeinerrennet.

Långloppsgruppen var också representerade på följande tävlingar: Västgötaloppet, Billings Långlopp, Tranemo Midnight SKI Marathon, DM och KM.



Henrik, Peder G, John & Pierre efter målgång på Marcialonga.

Målsättning

Målsättningen för Långloppsgruppen för säsongen 2023–2024 var att träna tillsammans, bli ett starkare lag och sporra varandra för att utvecklas som skidåkare. Dessa målsättningar har uppfyllts då alla i gruppen har stark anknytning till Ulricehamn och deltar på träningarna så ofta som det är möjligt. Sjukdomar gjorde att flera i gruppen inte fick möjligheten att åka Vasaloppet men de som kom till start gjorde bra placeringar och visar på positiv utveckling i en allt hårdare konkurrens.