

Verksamhetsberättelse för Långloppgruppen 2022–2023

Inför säsongen

Vi startade upp säsongen innan midsommar genom att träffas och lade upp en plan för höstens träningar och tävlingar.

Långloppsgruppen 2022–2023 bestod av följande herrar: Måns Larsson, Pierre Hallin, Jesper Nilsson, Samuel Hoof, John Enander, Linus Jannersjö, Martin Henricsson, Henrik Rönmark och Viktor Fritzson.

Försäsongen

För att hålla ihop gruppen valde vi även detta år att lägga planerade träningar varannan helg fram till tävlingarna drog i gång.

Vi hade en hög träningsmoral under hela försäsongen och många gjorde stora kliv i sin utveckling. Gruppen hade planerat ett träningsläger i Sjusjön i Norge. I sista sekund avbokade vi resan till Norge eftersom det skulle vara -20 grader kallt. Vi valde att lägga lägret hemma i stället då det fanns preparerade spår i Ulricehamn. Långloppsgruppen har varit med på träningslägret som UIF senior anordnat under sommaren i Ulricehamn. Dessa uppskattas verkligen. Vissa i gruppen var flitiga att tävla på rullskidor denna sommar.

Nedan är en bild från XCC-open.



Pierre Hallin & Henrik Rönmark

Tävlingssäsongen

Det stora målet för gruppen är såklart Vasaloppet, men detta år siktade vi även på Birkebeinerrennet som går i Norge. Planen var att 9 starka långloppsåkare skulle stå på startlinjen i Vasaloppet 2023. Covid, ryggsproblem och andra skador satte stopp för det. Men våra seniorer Linus Nygren, Hugo Sjögren och Ludvig Sveningsson slöt upp vår laguppställning på Vasaloppet. Alla i gruppen gjorde ett mycket bra Vasalopp. Hugo som inte har åkt Vasaloppet innan gjorde ett helt fantastiskt lopp och gick i mål som 89.

Birkebeinerrennet .



Viktor Fritzon & Henrik Rönmark

Långloppsgruppen har varit på nationella och internationella tävlingar denna tävlingssäsong. Några utländska lopp att nämna är Sjusjøen skimarathon och Birkebeinerrennet. Nationella tävlingar är Moraloppet, Orsa skimarathon, Grönklitt Classic, Skövde skimarathon, Borås skimarathon men även tävlingar runt om kring bygden KM, DM.

Målsättningen 2022-2023

Långloppsgruppens målsättning för säsongen är uppnådd. Vi har blivit ett starkare Team men även en grupp som verkligen sporrar varandra till bättre resultat. Gruppen består av åkare som bor och tränar i Ulricehamn och med detta blir vi ett starkare gäng som kan hjälpas åt mot nya mål inför säsongen 2023–2024.

UIF skidor genom
Viktor Fritzon