

HANNA FALK

SOMMARSKIDSKOLA

FREDAG-SÖNDAG
12-14 AUG
PÅ LASSALYCKAN I
ULRICEHAMN

Hanna Falk och Ulricehamns IF bjuder in ungdomar till sommarskidsskola på världscuparenan Lassalyckan. Under tre fartfyllda dagar får du träna och umgås med skidkompisar födda 2007-2010. Allt under ledning av Ulricehamns IFs elit- och junioråkare med Hanna Falk i spetsen. Skidgång, löpning, rullskidor och styrketräning varvas med aktiviteter och upptåg som skapar nya vänskapsband och inspiration i träningen.



ÅLDRAR: Skidåkare födda 2007 - 2010

NÄR: Samling fredag 12 augusti kl. 09.00

Avslutning söndag 14 augusti kl. 16.00

AKTIVITETER: Rullskidor, löpning, skidgång, styrka och lekar mm.

PROGRAM: Detaljerat program och utrustningslista skickas via e-post och finns att läsa på uif.se/skidor ca 1 vecka innan skidskolan startar.

BOENDE: Hotell Lassalyckan, två nätter, del i 2-, 3- eller 4-bäddsrum

MAT: Helpension, meddela eventuella allergier i anmälan.

ANMÄLAN: Anmälan sker senast **1 juli** via e-post till skidskola@uif.se.

Uppge namn, ålder, klubb, tröjstorlek (unisex xs-xl eller junior stl 140, 152, 164), e-post, telnr till förälder och barn, eventuell specialkost mm

KOSTNAD: 2.100 kr betalas i samband med bekräftad anmälan till Swish **123 440 82 90**, UIF-skidor. Vid betalning uppge förnamn och efternamn samt Skidskola

VID FRÅGOR: Maila skidskola@uif.se eller ring Jesper Fritzson, 070-696 27 49 eller Anne-Marie Wingskog, 070-368 61 41

VIKTIG FAKTA

Hjälm, glasögon och reflexväst är obligatoriskt vid rullskidåkning.

Antalet platser är begränsade till 40 st. Först till kvarn gäller, efter det går vi efter kölista vid eventuellt utökat antal platser eller avanmälan.

Ett begränsat antal rullskidor finns att låna (meddela om ni vill låna).

Full återbetalning om vi tvingas ställa in pga Covid-19.

Vi följer Folkhälsomyndighetens och SSF:s rekommendationer gällande Covid-19 och reserverar oss för ev ändringar om det skulle bli aktuellt.

